



*Lieber Natur*

**E-Book | Anwendungstipps**

# Lieber Natur – weil es natürlich ist.

---

Die Haut ist unser größtes Organ und Schutzschild des Körpers gegen alle Einwirkungen der Umwelt. Das heißt, wir sollten alles tun, um unsere Haut gesund und vital zu erhalten. Immer daran denken: wir haben nur diese eine Haut und können in keine andere schlüpfen. Also, Grundsatz Nummer eins, die Haut immer pflegen, denn sie ist ja sprichwörtlich auch der Spiegel der Seele. Naturkosmetik ist als Pflege deshalb so gut geeignet, da sie die Eigenaktivität der Haut langfristig unterstützt. Deshalb sind die Lieber Natur Produkte ideal, um die Haut zu pflegen und mit Wirkstoffen zu versorgen.

*Lieber Natur*



## 01 Das Reinigungsgel:

Dieses Gel befreit die Haut von Make-Up Resten und Rückständen, die sich täglich im Gesicht ablagern.

**Tipp beim Anwenden:** eine kleine Menge auf die feuchte Haut auftragen und aufschäumen. Durch kreisende Bewegungen die Haut sanft massieren und so auch den Lymphfluss aktivieren.



## 02 Das Reinigungstonic:

Dieses Tonic mit Bio-Aloe Vera und Rotklee-Extrakt ist wichtig, um die Haut nach dem Reinigen mit Gel wieder zu tonisieren. Das befreit oberflächlich von feinsten Schmutzrückständen und beruhigt die Haut.

**Unser Tipp:** am besten auf ein Wattepad auftragen und über das Gesicht und die geschlossenen Augen streichen.



## 03 Hochkonzentriertes Anti Aging Hyaluron Serum:

Unser absolutes Highlight und Lead-Produkt der Serie. Tiefenwirksam gegen kleine Fältchen und ein Booster, um die feine Haut um die Augen mit Feuchtigkeit zu versorgen.

**Unser Tipp:** immer zuerst die Wirkstoffe und dann die Pflegestoffe auftragen. Also, erst das Serum und dann die Pflegecreme.

## 04 Duschgel:

Dieses Gel reinigt mild und wirkt der Austrocknung der Haut entgegen. Der frische Duft wirkt zusätzlich erfrischend wie eine Aromatherapie.

**Unser Tipp:** das Duschgel ist auch ideal als Hair & Body Produkt. Als Haarshampoo reinigt es die Haare sanft und verleiht einen wunderbaren Glanz durch die Wirkstoffe des Weizenkeimextraktes.



## 05 Gesichtsmaske:

Diese Maske ist perfekt, um die Haut Mal wieder so richtig zu verwöhnen. Die wertvollen Inhaltsstoffe, wie Resveratrol und OPC, sind starke Antioxidantien und schützen die Haut vor freien Radikalen, die für die vorzeitige Hautalterung verantwortlich sind. Abends großzügig auf die Haut auftragen.

**Unser Tipp:** die Maske nicht abnehmen, sondern über Nacht einwirken lassen. Perfekt auch für die strapazierten Hände!



## 06 Deocreme:

Die Deocreme ist frei von Aluminiumkristallen und ist geruchsneutral. Daher auch perfekt für Männer geeignet.

**Unser Tipp:** die Creme ist auch nach der Rasur ideal zu verwenden, da Kokosöl eine entzündungshemmende Wirkung hat.



## 07 Augencreme Anti-Aging:

Die Augenpartie braucht besonders viel Pflege. Da die Haut um die Augen ganz fein und dünn ist, kann nicht so viel Feuchtigkeit gespeichert werden. Die speziell entwickelte Augencreme wirkt hier bis in tiefe Hautschichten. Wichtig: leicht einklopfen beim Verwenden.

**Unser Tipp:** für einen besonderen Frischekick kann man die Augencreme im Kühlschrank aufbewahren. Dann hat sie zusätzlich noch eine abschwellende Wirkung.





# LIEBER NATUR

---

[www.lieber-natur.com](http://www.lieber-natur.com)

 [lieber.natur](https://www.instagram.com/lieber.natur)